Más que solo cobertura médica



Recursos de beneficios para miembros de KTA

Sus beneficios, ofrecidos a través de Anthem, también brindan servicios adicionales sin costos para usted:

- Programa de Asistencia a los Empleados
- Aplicación Sydney Health
- Programa de control de peso de Carelon
- LiveHealth Online
- Compromiso 200

Este folleto proporcionará una breve descripción general, pero puede revisarlo con mayor detalle utilizando los códigos QR que se enumeran a lo largo.

¡Escanee este código QR para obtener más información!

Visión general de los beneficios intentados solo para fines de resumen.

Inscripción Abierta

Su empresa puede proporcionar un Plan de la Sección 125 que permite que las primas de seguro médico, dental, de la vista, las contribuciones a las cuentas de la FSA y/o ciertas pólizas complementarias se deduzcan de su cheque de pago antes de impuestos. Bajo este plan de sección 125, cambios a los beneficios se pueden hacer solo durante el plazo de inscripción abierta a menos que usted o un dependiente calificado experimente un cambio en circunstancias familiares (o evento clasificatorio). Ejemplos de eventos clasificatorios:

- Matrimonio/Divorcio/Separación Legal
- Nacimiento/Adopción o Colocación de un Niño en Adopción
- Muerte
- Perdida de cobertura (para ti o dependientes) /Perdida de circunstancias de elegibilidad por dependientes

Es su responsabilidad notificar recursos humanos dentro de 30 días de un evento clasificatorio si quiere agregar o eliminar un dependiente de su plan de beneficios. La fecha de entrada será el mismo día de que el cambio de estado (por ejemplo, la fecha de Nacimiento de su recién nacido o fecha de matrimonio).

Aproveche los beneficios de atención preventiva

La atención preventive está cubierta en su totalidad cuando se realiza en una capacidad preventiva por un proveedor dentro de la red. Los tipos de pruebas o procedimientos generalmente cubiertos como preventivos pueden incluir mamografías, pruebas de Papanicolaou, pruebas de antígeno prostático especifico (OSA), colonoscopias, y exámenes preventivos para recién nacidos y niños. Algunas pruebas pueden tener requisitos de edad o género.

Ejemplos de Cuidado Preventivo

Vacuna Contra la Gripe
Puede ayudar prevenir la gripe

Colonoscopia
Puede ayudar prevenir el cáncer de colon, o encontrarlo en las primeras estepas cuando es más tratable

Mamografías
Puede ayudar prevenir el cáncer de mama, o encontrarlo en las primeras estepas cuando es más tratable

Chequeo Anual
Puede ayudar a prevenir problemas de salud como diabetes o colesterol alto antes de que empeoren

Mejora el Plan de Salud Personal (EPHC)

Si su planilla medica menciona un proveedor de atención medica personal mejorada, esto significa que recibirá un copago más bajo por usar médicos de Anthem que forman parte de su programa de atención medica personal mejorada. Los proveedores de EPHC se comprometen a coordinar su atención medica general para evitar interrupciones en la atención. Esto implica cosas como programar citas con especialistas, revisar su plan de recetas y hacerse la pruebas y exámenes correctos con regularidad.

Consulte las listas de proveedores en **Anthem.com** para aquellos cuidadores que tienen la designación de Cuidado de la Salud Personal Mejorado.

Anthem

Programa de Asistencia de Especialidad Rx

PayerMatrix

Kentucky Thoroughbres. Association (KTA) se ha asociado con Payer Matrix para ofrecer asistencia y alivio para los empleados y sus familiares cubiertos recetados y aprobados para medicamentos especializados. Si tu o se identifica que uno de los miembros de su familia está tomando una droga administrados a través del programa, usted será contactado por un coordinador de atención Payer Matrix para comenzar el proceso de inscripción para el programa.

Debe inscribirse en el programa Payer Matrix. Si lo haces no se inscribe, usted será responsable del costo total del medicamento. Payer Matrix puede ayudar a reducir sus futuros gastos de bolsillo y, en algunos casos, el medicamento se reducirá a un copago de $0. Si se determina que usted no es elegible para usar el programa de asistencia del fabricante del medicamento o un programa alternativo programa de financiamiento, su cobertura seguirá el plan estándar diseño. Payer Matrix coordinará con usted y su médico durante este proceso para asegurarse de que nunca se quede sin la medicación necesaria. Puede llamar **877-305-6202** o **customerservice@payermatrix.com**.

Anthem

¡Su plan médico incluye un examen de la vista complete e integral!* Este beneficio está disponible una vez al año con un costo compartido de $0 cuando se utilizan proveedores de Anthem Blue View Visión.

*Incluye dilatación ocular y refracción según sea necesario.

Asistencia al empleado Programa

La vida puede estar llena de desafíos. Su Programa de Asistencia al Empleado (EAP) de Anthem está aquí para ayudarlo a usted y a los miembros de su hogar. El EAP ofrece una amplia gama **de servicios y recursos de apoyo confidenciales y sin costo**, que incluyen:

Asesoramiento
- Hasta 3 visitas/problema (presencial o on-line)

Consulta Legal
- Reunión telefónica o en persona de 30 minutos
- Recursos legales gratuitos, formularios y seminarios en línea

Consulta Financiera
- Reunión telefónica con profesionales financieros (presupuesto gratuito / herramientas financieras en línea)

Consulta de Crisis
- Número de emergencia gratuito; Soporte 24/7

Los servicios adicionales incluyen: recuperación de identidad; Cuidado de dependientes y recursos de la vida diaria; Artículos de bienestar, podcasts y seminarios web mensuales.

Disponible 24/7, 365 días al año

Llame al: 800-999-7222 o visite

www.anthemEAP.com (introduzca el código de la empresa: Anthem Kentucky)

!Escanee este código QR para obtener más información!

Anthem



Dile hola a "Sydney," la app móvil de Anthem

Conozca a **"Sydney,"** la app móvil que corre en inteligencia y mantiene su velocidad.



La app digital **"Sydney"** proporciona una ubicación conveniente única por una tarjeta digital de identificación, detalles del plan, cuentas de gastos, ¡reclamaciones y más!

Ahora tiene ayuda y apoyo integrados avanzados con funciones de clic para chatear y la capacidad de programar una devolución de llamada.



Sydney's ON THE GO!

Descargue la aplicación de Sydney en

Download on the App Store GET IT ON Google Play

Scan this QR Code

Anthem

Anthem LiveHealth ONLINE

Vea un doctor 24/7 en su teléfono y computadora.

LiveHealth Online es una manera conveniente para comunicarse con un doctor certificado por video real en su computadora o teléfono 24 horas y 7 días cada de semana! Los doctores pueden prescribir medicinas a tu farmacia local, cuando necesario.

No hay costo para una visita al médico en línea bajo su plan médico PPO y una visita virtual es menor que una visita a la clínica minorista en su plan médico HSA.

Servicios de salud de comportamiento son ofrecidos por cita, por el mismo costo que en la oficina. Profesionales de servicios de salud de comportamiento pueden ayudar con depresión, estrés, ansiedad, trauma, y otras preocupaciones que no son emergencias.

Visite a www.Livehealthonline.com o instale la aplicación en su teléfono celular.

Download on the App Store GET IT ON Google Play

Soluciones de Bienestar Anthem
Programa de Participación Recompensas de hasta $200

¡Enfóquese en su bienestar y gane recompensas de hasta $200! ¡Mientras más actividades complete, mayor será su recompensa!
El programa Wellbeing Solutions le conecta con herramientas digitales de salud y bienestar fáciles de usar que pueden ayudarle a mantenerse en su mejor estado de salud. Al completar cualquiera de las actividades patrocinadas, ganará recompensas que podrá canjear por tarjetas de regalo electrónicas de tiendas participantes. Usted elige las actividades que desea completar para recibir el máximo de $200 en recompensas.

Las actividades de bienestar incluyen:
Atención preventiva: Complete sus exámenes preventivos o su visita anual de bienestar. Las recompensas se agregarán a su cuenta una vez que se procese su reclamación (esto puede tardar hasta 60 días).
Manejo de condiciones de salud:

Las recompensas se agregarán a su cuenta a medida que alcance ciertos objetivos o complete un programa. Los programas incluyen ConditionCare para el asma, la diabetes y las enfermedades del corazón o los pulmones; Building Healthy Families; y Well-being Coach para el control del peso y dejar de consumir tabaco.
Actividades digitales y de bienestar:

Inicie sesión en la aplicación Sydney Health o en Anthem.com para completar las actividades disponibles, como realizar una evaluación de salud, participar en el programa digital Well-being Coach y registrar sus pasos.
Para ver sus recompensas, abra la aplicación Sydney Health o visite Anthem.com. Luego, vaya a My Health Dashboard.

Tipo de actividad	Actividades	Monto
 **Actividades digitales y de bienestar** Las recompensas se agregan a tu cuenta a medida que completas actividades en la aplicación Sydney℠ Health o en anthem.com/es.	Iniciar sesión en tu cuenta de Anthem.	Hasta $20 ($5 por trimestre)
	Conectarte a un dispositivo de actividad física o estilo de vida.	$5
	Completar una evaluación de la salud y recibir recomendaciones de salud personalizadas.	$20
	Completar planes de acción relacionados con la alimentación saludable, el manejo del peso y la actividad física.	Hasta $25 ($5 por plan de acción)
	Registrar tus pasos.	Hasta $60 ($2 cada 50,000 pasos registrados)
	Realizarte los chequeos diarios digitales de Well-being Coach[1].	Hasta $20 ($4 por cada logro)
	Actualizar tu información de contacto.	$15
	Seleccionar un proveedor de atención primaria (PCP) en Sydney Health.	$10
	Participar en el programa de Recursos para el Bienestar Emocional.	$5
	Registrar la nutrición diaria (al menos 45 días por cuatrimestre).	Hasta $12 ($3 por cuatrimestre)
	Utilizar el servicio de cualquier Programa de Asistencia a los Empleados (EAP) si tu empleador brinda el EAP de Anthem.	$5

Tipo de actividad	Actividades	Monto
Cuidado preventivo Completa tus pruebas de detección anuales o tus visitas de bienestar. Las recompensas se acreditan en tu cuenta después de que se procesa tu reclamación (puede demorar hasta 60 días).	Realizarte un examen de control preventivo anual o un examen de control médico ginecológico con tu médico.	$25
	Realizarte una prueba anual de colesterol (hombres a partir de los 35 años, mujeres a partir de los 40 años o por indicación médica).	$20
	Realizarte una prueba de detección de cáncer colorrectal (a partir de los 45 años o por indicación médica).	$25
	Realizarte una mamografía de rutina (mujeres de 40 a 74 años o por indicación médica).	$25
	Realizarte un examen de la vista anual[2].	$25
	Realizarte un examen dental anual. [3]	$25
	Colocarte la vacuna anual contra la influenza.	$20
	Realizarte una prueba de laboratorio de A1C.	$10

Tipo de actividad	Actividades	Monto
Manejo de condiciones Las recompensas se acreditan en tu cuenta a medida que alcanzas determinados logros o completas un programa.	ConditionCare: trabaja de forma personalizada con tu instructor de salud y obtén recompensas por participar en el programa y completarlo[4].	Hasta $50 ($20/$30)
	Cómo Promover Familias Saludables (Building Healthy Families): ayuda a tu familia a crecer y prosperar a través de la aplicación Sydney Health y gana recompensas por completar determinadas actividades[5]	Hasta $40 ($10 por cada logro)
	Well-being Coach para el manejo del peso: recibe asesoramiento personalizado por teléfono en el proceso para alcanzar tu objetivo y obtén una recompensa[6]	$25
	Well-being Coach para dejar de fumar: recibe asesoramiento personalizado por teléfono en el proceso para alcanzar tu objetivo y obtén una recompensa[7]	$25
	Realizarte un examen de pie diabético.	$25
	Realizarte un análisis de laboratorio de diabetes de LDL o lípidos.	$10
	Realizarte un análisis de laboratorio de diabetes de microalbuminuria y tasa de filtración glomerular estimada (eGFR).	$10

¡Escanee este código QR para obtener más información!

Anthem

Programa de control de peso de Carelon

Brindar un compromiso personalizado para nuestros miembros basado en pautas, conocimientos y evaluaciones clínicamente enfocados.

Programa digital basado en evidencia para ayudar a los miembros a lograr la Pérdida de peso

- Entrenamiento personalizado de alto contacto, digital y telefónico.
- Solución integral enfocada a la modificación de conducta y coordinación de cuidados
- Bascula Celular
- Conectividad a través de una variedad de fuentes, incluidas Fitbit, Apple Health, y Google Fit.

Anthem carelon Rx

5%–10%
Projected weight loss[1]



CONTACTOS DE UN VISTAZO

Beneficios médicos y farmacia	Anthem	Servicio al Cliente: 833-578-4443 Los miembros pueden llamar para solicitar su tarjeta de identificación* www.anthem.com
La Programa de Asistencia en Empleado	Anthem	Servicio al Cliente: 1-800-865-1044 www.anthemEAP.com **- introducir sociedad: KTA**
Telehealth	LiveHealth ONLINE	Livehealth Online **Livehealthonline.com** y disponible a través de la aplicación Sydney Health
Facturación y resolución de inscripciones	Administrative Services Group (ASG)	Brittany Linville phone: 888-999-7718\ umr-assoc@umr.com
Resolución de siniestros	BimGroup™	ClientServiceConcierge@bimgroup.us

El resumen de beneficios está desinado únicamente a fines de resumen. No se puede confiar en ella para determinarlas ventajas, limitaciones, o exclusiones de cualquier póliza. Las pólizas de seguro son emitidas por las respectivas compañías serán usados para determinar beneficios.

*Tarjeta de identificación médica también ubicada en la aplicación Sydney Health

BimGroup™

• **8005 Lyndon Centre Way, Suite 102 | Louisville, KY 40222 | 502-339-7980 | bimgroup.us**
• **1151 Red Mile Rd | Lexington, KY 40504 | 859-255-9455 | bimgroup.us**